

Revista Unimed

Alto da Serra

Nº 25 • Ano 19 • Julho 2026

CONFIRA:

Centro de Diagnósticos
por Imagem

Capacitação

Artigos Médicos

Unibaby

Uninews

Atualizações

Unimed 
Alto da Serra

Uma história de cuidado e compromisso com a vida.

Há 43 anos, cuidando do que realmente importa: a sua saúde e o seu bem-estar. Ao longo dessa trajetória, nosso plano de saúde construiu uma história baseada em confiança, qualidade e compromisso com a vida. Celebrar este aniversário é reafirmar nossa missão de estar ao seu lado em todos os momentos, oferecendo atendimento humanizado, tecnologia de ponta e uma rede preparada para cuidar de você e da sua família. Mais do que um plano, somos parceiros na sua jornada por uma vida mais saudável.

Unimed 
Alto da Serra

43
ANOS

Palavra do Presidente

Chegamos ao início de mais uma etapa completando um ciclo de realizações, inerentes ao nosso crescimento, com a certeza de que a Unimed Alto da Serra vive um de seus momentos mais promissores. Ao olharmos para o ano de 2025, percebemos que cada decisão tomada e cada investimento realizado teve um único propósito: fortalecer nossa essência cooperativista e elevar o padrão de cuidado oferecido à nossa comunidade.

O fortalecimento do nosso quadro social foi uma das grandes marcas do último ano. Temos a satisfação de dar as boas-vindas a 8 novos médicos cooperados, que chegaram para somar conhecimento e robustez ao nosso corpo de especialistas. Esse crescimento não é apenas numérico; ele representa a ampliação da nossa capacidade resolutive e o compromisso em oferecer atendimento médico de excelência em Vacaria e região.

Essa evolução reflete-se diretamente em nossas estruturas físicas. O Espaço Saúde Unimed consolidou-se como um hub de cuidado multidisciplinar, contando atualmente com 20 profissionais de saúde de diversas especialidades, garantindo um olhar integral e humanizado para nossos beneficiários. Da mesma forma, avançamos significativamente na nossa Clínica Ambulatorial e Cirúrgica, onde ampliamos o rol de serviços oferecidos. A implementação de cirurgias oculares e a realização de exames de endoscopia digestiva são exemplos claros de que buscamos, incessantemente, reduzir distâncias e trazer tecnologia de ponta para perto de quem confia em nosso trabalho.

Todo esse movimento de qualificação e expansão tem gerado resultados tangíveis. Como reflexo direto desse investimento em qualidade e da busca constante pela excelência, observamos um crescimento sólido e expressivo no número de beneficiários em nossos planos de saúde. Ver nossa família de clientes crescer é o maior indicador de que a comunidade reconhece e valoriza a melhoria contínua de nossos serviços, reafirmando a Unimed como a primeira escolha quando o assunto é proteção e cuidado.

Contudo, gostaria de destacar, como ponto alto de nossa trajetória para 2026, a inauguração do nosso próprio Serviço de Diagnóstico por Imagem. Localizado junto à nossa Clínica Ambulatorial e Cirúrgica, este novo centro contará com equipamentos modernos de Raio-X, Densitometria Óssea, Mamografia e Ultrassonografia. Este investimento é um marco histórico para a Unimed Alto da Serra, pois materializa nossa estratégia de verticalização de serviços, permitindo maior controle de qualidade, agilidade nos diagnósticos e, acima de tudo, visando ampliar mais adiante para novos investimentos que se fizerem necessários para continuarmos evoluindo, dando assim sequência ao nosso projeto de ampliação e consolidação no setor de imagem da Unimed Alto da Serra.

Verticalizar nossos serviços de diagnóstico significa oferecer ao nosso cliente uma experiência completa dentro da sua própria casa, com o padrão de excelência que é marca registrada da Unimed. Estamos construindo uma cooperativa cada vez mais autossuficiente e preparada para os desafios do futuro.

Aos nossos médicos cooperados, cuja dedicação é o pilar desta instituição; aos nossos colaboradores, que transformam planos em realidade; e aos nossos clientes, que nos confiam seu bem mais precioso, deixo meu sincero agradecimento. Seguimos firmes, inspirados pela nossa vocação e movidos pelo compromisso de cuidar de você, hoje e sempre, da melhor forma possível.



Dr. George Artur Mattos Silvestre
Presidente da Unimed Alto da Serra

Índice

Atualizações	4
Artigos Médicos	6
Capacitação	8
Relacionamento com o Cliente	11
Unibaby	12
Centro de Diagnósticos por Imagem	14
Uninews	16

Expediente

Informativo da Unimed Alto da Serra
Sociedade Cooperativa de Serviço Médico Ltda.

Sede:
Rua XV de Novembro, 556 | Centro | Vacaria/RS
CP 232 – CEP 95200-112
54 3511.1664
sac@unimed-as.com.br
www.unimed-as.com.br

Direção Executiva:
Presidente: Dr. George Artur Mattos Silvestre

Vice-Presidente: Dr. Denis Paim Cipriani

Diretores: Dr. Cristiano de Camillis Antonini,
Dr. Fábio Lemos Macedo, Dr. João Cesar Borges,
Dra. Maria Teresa Xavier Aquino

Gerente: Carlos J. B. de Almeida

Gerente Operacional: Charline Primieri

Coordenadores: Aline Rotava, Elisandra Duarte
Nunes, João Fernando Osório, João Nelson
Donadello, Joelci Fronza, Juliana Teixeira, Lisiane
Maso e Renata Manfredi

Colaboração: Lisiane Trentin (Departamento
de Comunicação) e João Fernando Osório
(Departamento de Mercado)

Projeto Gráfico: Agência Dara

Gráfica / Tiragem: Gráfica Murialdo / 1.000
exemplares

Fotógrafa: Andreza Fernandes

Fotos: Banco de imagens Unimed / freepik.com

As colunas assinadas são de inteira
responsabilidade dos autores.

Mande suas dúvidas, sugestões ou dicas para o
e-mail lisiane.trentin@unimed-as.com.br, sua
opinião ajudará no próximo informativo. Até lá!

Dr. Anderson José Ramos Monteiro

Pós-graduação em Análise do Comportamento Aplicada (ABA) à Educação Inclusiva: Autismo
05/03/24 a 07/11/25 – Curitiba/PR

6º Infecto Tchê

30 e 31/05/25 – Porto Alegre/RS

Dr. Antônio Francisco Bortolon

XVII Curso de Atualização e Reciclagem em Alergia e Imunologia Clínica 2025
05/25 – Rio de Janeiro/RJ

Dr. Arivaldir Borges Oliboni

VII Congresso da Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte
29 e 31/05/25 – Fortaleza/CE

Certificado Membro Titular pela Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte
06/25 – São Paulo/SP

XXIV Congresso Sul-Brasileiro de Ortopedia e Traumatologia

26 a 28/06/25 – Bento Gonçalves/RS

II Simpósio de Artroplastia do Joelho: Como melhorar os resultados?

19/09/25 – São Paulo/SP

Dra. Claudia Dickel de Andrade

Curso de Dermatoscopia na 16ª Conferência Brasileira sobre Melanoma e 1ª Conferência Internacional de Câncer de Pele do GBM
07/08/25 – Porto Alegre/RS

16ª Conferência Brasileira sobre Melanoma e 1ª Conferência Internacional de Câncer de Pele do GBM

08 e 09/08/25 – Porto Alegre/RS

Dr. Flavio Augusto Gava

XXXIV Curso de Certificação em Tratamento por Ondas de Choque da SMBTOC
06 e 07/06/25 – São Paulo/SP

Dr. Guilherme Cechinato Zanotto

Curso “Incontinência Urinária e Prolapso Genital”
06/04 a 11/06/25 – Londrina/PR

Dra. Janaína Simões Pires Santos

XII Congresso Brasileiro da SOBLEC
04 e 05/04/25 – São Paulo/SP

Dr. Jonatas Accioly de Souza Filho

10º Congresso Brasileiro de Medicina Hiperbárica e 2º Congresso Brasileiro de Medicina Marítima
16 a 18/10/25 – Canela/RS

Dra. Juliana Cechinato Zanotto

Curso “Hormofem – Terapia Hormonal Feminina”
03 e 04/05/25 – São Paulo/SP

Dra. Juliana Jeanne Vieira de Carvalho

Pós-graduação em Terapia Intensiva Adulto
01/04/24 a 30/04/25 – São Paulo/SP

Dr. Juliano Pretto

XVIII Congresso Sul-Brasileiro de Oftalmologia:

- Coordenador da sessão “WetLab – Lentes Fácicas – Turma 2”
 - Coordenador da sessão “Catarata: avaliação pré-operatória, do básico ao avançado”
 - Palestrante do tema “Ceratocone frusto no pré-operatório: como conduzir”
- 26 a 28/06/25 – Gramado/RS

69º Congresso Brasileiro de Oftalmologia

27 a 30/08/25 – Curitiba/PR

Dra. Karin Maria Velho Dutra

XVII Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria
15 a 17/05/25 – Porto Alegre/RS

17º Congresso Brasileiro de Adolescência

17 a 20/09/25 – Porto Alegre/RS

17º Congresso Brasileiro de Adolescência – Curso “Instrumentalizando o Pediatra para o atendimento ao Adolescente”

20/09/25 – Porto Alegre/RS

Dr. Leonel Della Giustina Caon

Pós-graduação em Psiquiatria e Saúde Mental
02/23 a 02/24 – Maringá/PR

Pós-graduação em Psiquiatria da Infância e Adolescência

01/03/24 a 28/02/25 – São Paulo/SP

Pós-graduação em Psiquiatria e Saúde Mental

08/25 – Vitória/ES

General Psychiatric Management (GPM) for Borderline Personality Disorder (BPD) – Harvard Medical School

09/22 a 09/25

Dra. Luisi Maria Mezzomo

Congresso EARS Kids 2025
03 a 06/09/25 – Porto Alegre/RS

Oficina “Malformação da Orelha Interna” no Congresso EARS Kids 2025

03/09/25 – Porto Alegre/RS

Dr. Marcel do Nascimento Martins

10º Congresso Brasileiro de Medicina Hiperbárica e 2º Congresso Brasileiro de Medicina Marítima
16 a 18/10/25 – Canela/RS

Atualizações Médicas

Dr. Matheus Machado Oliboni

XXIV Congresso Sul-Brasileiro de Ortopedia e Traumatologia
26 a 28/06/25 – Bento Gonçalves/RS

Curso de Atualização Profissional em Retalhos Microcirúrgicos de Membro Inferior em Cadáver Fresh Frozen

25 e 26/09/25 – São Paulo/SP

Dr. Pablo Manozzo Trevisol

Simpósio Internacional de Arritmias
27 e 28/06/25 – Porto Alegre/RS

45º Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de SP

19 a 21/06/25 – São Paulo/SP

Dr. Sérgio da Silva Costa

XV Congresso Paulista de Neurologia
04 a 07/06/25 – Santos/SP

Dr. Gilberto Crippa e Dra. Joanine Andrighetti Sotilli

Conesul 2025 – XVII Encontro de Angiologia e Cirurgia Vascular do Conesul e III Encontro Gaúcho de Cirurgia Vascular

17 a 19/07/25 – Bento Gonçalves/RS



Atualizações de Colaboradores

Aline Angelina Deon Manhoni

Especialização em Estratégia Administrativa e Financeira
Faculdade Líbano – 2025

MBA em Gestão da Saúde com ênfase em Auditoria

Faculdade Líbano – 2025

Carolini Andreola Rodrigues

Pós-graduação em Análises Clínicas e Medicina Laboratorial
Cursau – 2025

Daiane Boeira da Silva

Tecnólogo em Processos Gerenciais
Unifacvest – 2025

Eliane da Rosa Mathyas

Graduação em Administração
Unopar – 2025

Elisandra Paim Ribas dos Santos

Pós-graduação em Farmácia Hospitalar
Unopar – 2025

Luana Zardo Pires

Bacharela em Enfermagem
Unifacvest – 2025

Maiara Barbizan Borges

Bacharela em Enfermagem
Unopar – 2026

Mariana Garbin de Almeida

Pós-graduação em Hematologia Clínica e Laboratorial
Universidade Federal de Pernambuco – 2025

Pamela Subtil da Silva

Bacharela em Enfermagem
Unopar – 2026

Priscila Rodrigues

Bacharela em Enfermagem
Unopar – 2026

Sabrina Mendes

Graduação em Administração
Unopar – 2025

Novos Médicos Cooperados

Cooperado	Especialidade
Vacaria	
Rafael Marroni Rosa Lopes	Radiologia e Diagnóstico por Imagem
Lagoa Vermelha	
Angelo Antonio de Borba	Oftalmologia

Apneia obstrutiva do sono

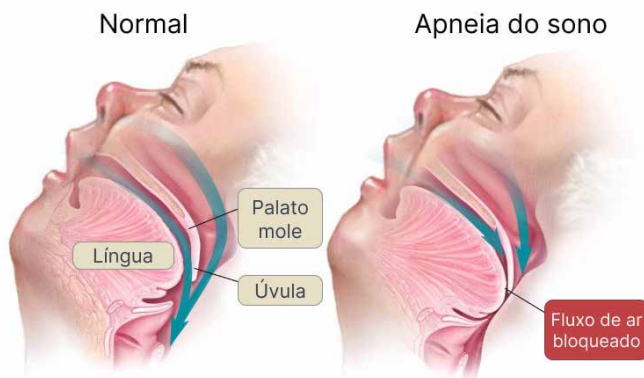
Culturalmente se tem uma normalização por grande parte da população que roncar é algo normal e comum. Porém, dentro da Medicina do Sono, consideramos o ronco como um sinal de alerta para a possibilidade de o paciente ter Apneia Obstrutiva do Sono (AOS), sendo o ronco nesses pacientes um sintoma dentro do que abrange essa doença.

Dentre os distúrbios respiratórios do sono (DRS), a apneia obstrutiva do sono é o distúrbio mais prevalente, sendo caracterizada pelo frequente colapso das vias aéreas superiores durante o sono, ocasionando hipóxia intermitente e fragmentação do sono.

Estudos mais recentes demonstraram uma prevalência na cidade de São Paulo de 32,8% de AOS em adultos, ou seja, a cada 10 adultos, três apresentam apneia obstrutiva do sono. Se compararmos com hipertensão arterial sistêmica (pressão alta), a prevalência no Brasil é de aproximadamente 27,9% da população adulta. Dessa forma, percebemos que é mais comum encontrar um paciente com diagnóstico de AOS do que hipertensão. As estimativas sugerem que cerca de 1 bilhão de pessoas no mundo possa ter AOS, e o Brasil encontra-se entre os 10 países com maior número casos, com cerca de 74 milhões de pessoas acometidas.

Outros sintomas além do ronco que estão relacionados a AOS são: apneias presenciadas, engasgo e/ou sensação de sufocamento, acordar mais vezes a noite para urinar, congestão nasal, sudorese noturna, salivação excessiva, sonolência diurna excessiva, prejuízo da memória, piora da concentração, irritabilidade, alteração do humor, cefaleia matinal e sintomas depressivos.

Mas como saber se eu tenho apneia obstrutiva do sono? Realizando um estudo do sono, conhecido como polissonografia. Atualmente existe mais de um tipo de polissonografia. Mas qual tipo eu devo fazer? Para responder essa pergunta, o médico especialista em medicina do sono realiza na consulta uma avaliação completa para saber qual a probabilidade pré-teste de você apresentar AOS e, com base nisso, apresenta a melhor opção de polissonografia para o seu caso.



AOS está comumente associada a consequências cardiovasculares (infarto, hipertensão, arritmias, AVC), metabólicas (diabetes tipo 2, síndrome metabólica) e neurocognitivas (demência, depressão), prejudicando a qualidade de vida, além de impactar na mortalidade. Quando não tratada, a AOS representa risco à saúde.

O sono é essencial para a saúde, sendo importante para o funcionamento cognitivo e para a saúde mental, cardiovascular, cerebrovascular e metabólica. Não deixe de investigar se você tem suspeita de apneia obstrutiva do sono, consulte com um especialista em medicina do sono. Valorize seu bem estar, qualidade de vida e sono.

Dr. Adrian Frozi Filho
Especialista em
Pneumologia
RQE 33060
e Medicina do Sono
RQE 35729



O **CARTÃO VIRTUAL UNIMED** **TÁ NA MÃO!**



Prático,
imediato
e confiável.

Com o cartão virtual Unimed, você tem mais segurança e todas as informações que precisa na palma da mão. Baixe o app da Unimed Alto da Serra e utilize mais esta facilidade do seu plano Unimed!



Laser íntimo na ginecologia regenerativa

O laser de CO2 é um procedimento moderno e eficaz para ajudar na saúde íntima feminina, de forma segura e não invasiva. O tratamento estimula a regeneração celular, o aumento da vascularização local e a produção de colágeno. Para isso, utiliza um feixe de luz infravermelho. Pode ser utilizado em região interna, vaginal, e externa, na vulva. Existem diversas indicações, tanto para a parte estética quanto cirúrgica.

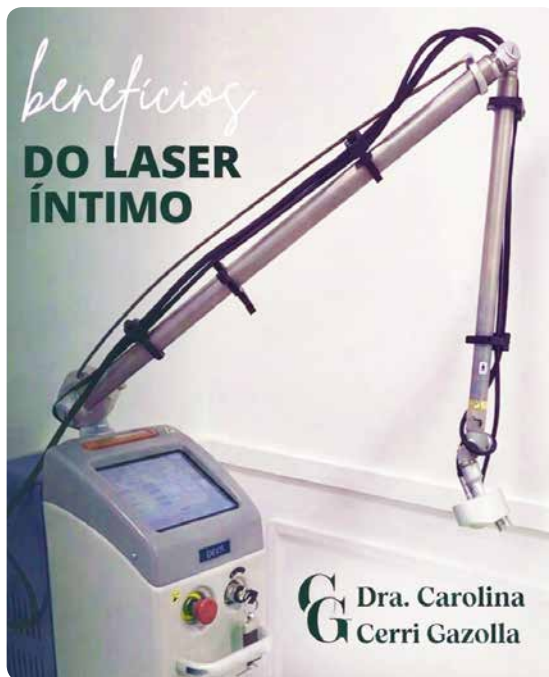
Laser para procedimento estético e para rejuvenescimento vaginal:

A ginecologia regenerativa com laser de CO2 busca melhorar a função e a aparência da mucosa vaginal e da região vulvar, que muitas vezes sofrem alterações devido a fase da menopausa, o pós-parto e diversos outros fatores, circunstâncias essas que afetam principalmente a elasticidade e a lubrificação vaginal.

Durante o tratamento, o laser promove uma remodelação do colágeno fazendo a regeneração tecidual. Geralmente são feitas sessões seriadas, melhorando a lubrificação e a flacidez vaginal, aliviando assim sintomas de atrofia, secura, dor na relação e incontinência urinária.

Principais indicações:

- Incontinência urinária
- Ressecamento vaginal
- Atrofia
- Dor na relação
- Melhora da flacidez
- Melhora da candidíase recorrente
- Clareamento vulvar



Laser para procedimento cirúrgico ginecológico:

O laser de CO2 também é uma ferramenta valiosa para o tratamento de lesões vulvares, como verrugas genitais (causadas pelo HPV), remoção de tecidos e melhora cirúrgica da estética vulvar. Além disso, proporciona uma rápida recuperação com poucos efeitos colaterais, como dor ou irritação local, em comparação com os métodos tradicionais.

A ginecologia regenerativa está sendo cada vez mais indicada e procurada, em virtude da melhora significativa na qualidade de vida das pacientes. Os relatos de pacientes quanto a melhora

rápida, como nos casos de incontinência urinária leve, lubrificação vaginal com alívio da dor na relação e melhora da autoestima, corroboram para esta procura. Além disso, ressalta-se que além de ser um procedimento rápido, é praticamente indolor, trazendo resultados perceptíveis logo após as primeiras aplicações.

Ginecologia regenerativa, um avanço da medicina para a melhor saúde da mulher!



Dra. Carolina Cerri Gazolla
Ginecologia e Obstetrícia
CRM 26261

UniAir

O transporte aeromédico da Unimed



**Voando
para cuidar
de você!**

Capacitação em ACLS reforça preparo das equipes

Nos dias 12 e 13 de setembro de 2025, médicos e enfermeiros participaram do curso de ACLS, realizado no San Bernardo Park Hotel, em Vacaria.

A formação proporcionou atualização técnica e treinamento prático para o atendimento de emergências cardiovasculares, com foco em protocolos, agilidade na tomada de decisão e atuação em equipe.

A iniciativa reforça o compromisso da Unimed com a qualificação contínua dos profissionais e com a excelência no cuidado prestado à comunidade.



Capacitação em ATLS fortalece atendimento ao trauma

Nos dias 13 e 14 de dezembro de 2025, médicos participaram do curso de ATLS, realizado na Sede Administrativa da Unimed, em Vacaria.

A formação é reconhecida internacionalmente e tem como foco a abordagem sistematizada ao paciente vítima de trauma, priorizando avaliação rápida, condutas seguras e tomada de decisão eficiente nas primeiras horas de atendimento.

A realização do curso também evidencia a importância da capacitação contínua dos profissionais, fortalecendo a integração das equipes e a qualidade da assistência prestada aos pacientes.



Capacitação

Curso de Capacitação em Cirurgia Robótica

Os médicos da Unimed Alto da Serra Cristiano Antonini, Leandro Martini, Luís Fernando Abreu e Guillermo Trevisol concluíram o Curso de Capacitação em Cirurgia Robótica para o Sistema Unimed RS, realizado entre os meses de setembro e dezembro de 2025.

A formação contemplou aulas presenciais e online, treinamento em simulador e participação em cirurgias robóticas no hospital da Unimed em Caxias do Sul, proporcionando atualização técnica e vivência prática em uma das áreas mais inovadoras da medicina.

A participação no curso representa mais um avanço no investimento em qualificação profissional e inovação tecnológica, ampliando conhecimentos e contribuindo para a evolução constante da prática médica.



Foto: divulgação Unimed Serra Gaúcha



Capacitação em Transporte do Recém-nascido Crítico

No dia 10 de janeiro de 2026, foi realizado na Sede Administrativa da Unimed Alto da Serra o Curso de Transporte ao Recém-nascido Crítico, um importante momento de atualização e qualificação para os profissionais da instituição.

O transporte do recém-nascido de alto risco é uma etapa extremamente delicada da assistência neonatal, que exige preparo técnico, protocolos bem definidos e uma equipe capacitada para garantir a estabilidade e a segurança do bebê durante todo o deslocamento. A qualificação contínua dos profissionais é fundamental para que o atendimento seja realizado com agilidade, segurança e qualidade, contribuindo para melhores desfechos clínicos.

Sempre comprometida com a excelência no cuidado, a Unimed Alto da Serra busca constantemente novos conhecimentos e oportunidades de capacitação para seus cooperados e colaboradores, com o objetivo de oferecer um atendimento cada vez mais seguro, qualificado e humanizado aos seus pacientes.

O curso foi ministrado pelos Professores e Doutores Paulo de Jesus H. Nader e Silvana Salgado Nader, que além de instrutores, são criadores do curso juntamente com o grupo executivo do Programa de Reanimação Neonatal da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), reforçando a relevância e a qualidade da formação oferecida.



Clínica Ambulatorial e Cirúrgica



Atendimento clínico 24h



Atendimento infantil



Serviço de remoção



Bloco cirúrgico



Centro de Diagnósticos por Imagem



Exames de Colonoscopia e Endoscopia



Laboratório

Controlab
Lado a lado com você



Coleta a vácuo



Coleta em casa



Resultados no mesmo dia



Aberto de segunda a sexta, das 7h às 19h, sem fechar ao meio-dia.
Sábados das 7h às 12h. Coletas externas aos sábados das 7h às 10h30min.



Rua Borges de Medeiros, 2340
Bairro Glória - Vacaria/RS



54 3511.1664
www.unimed-as.com.br

Unimed 
Alto da Serra

Relacionamento com o Cliente Unimed

Cuidamos da sua saúde e bem-estar todos os dias. Sabemos que saúde vai além de consultas e exames — envolve escuta, acolhimento, respeito e confiança.

Quando você escolhe a Unimed, confia a nós o que há de mais precioso: a sua saúde, da sua família e colaboradores. Por isso, oferecemos um atendimento de qualidade, com acesso fácil e informações claras, para que você se sinta seguro e amparado em cada etapa do cuidado.

Estamos ao seu lado para promover prevenção e cuidado. Para a Unimed, você é o nosso plano mais importante!

A Unimed acredita que saúde vai além de tratamentos. Ela começa com prevenção, informação e organização.

O seu plano de saúde é uma ferramenta para promover qualidade de vida. Por isso, agende seus atendimentos e exames com antecedência, utilizando a rede credenciada da Unimed ou solicitando apoio através da Central de Relacionamento com o Cliente.

Cuidar da saúde é o melhor presente que você pode se dar! E, para te apoiar nessa jornada, preparamos **algumas dicas importantes para que você faça uma boa gestão da sua saúde e aproveite ao máximo os benefícios do seu plano:**

- ✓ **Mantenha uma rotina de check-ups:** agende exames e consultas preventivas todos os anos.
- ✓ **Anote seu histórico de saúde:** registre os resultados de exames, vacinas tomadas e tratamentos em andamento. Leve essas informações sempre que for a uma consulta.
- ✓ **Use seu plano com consciência:** evite faltar a atendimentos agendados. Se não puder comparecer, cancele com antecedência.
- ✓ **Use o aplicativo Unimed a seu favor:** acesse seu cartão virtual, acompanhe o demonstrativo de coparticipações, localize serviços credenciados e muito mais.
- ✓ **Cuide da sua saúde emocional:** ela é tão importante quanto a física, e depende do equilíbrio entre corpo, mente e espírito. Buscar apoio espiritual pode fortalecer sua resiliência, reduzir o estresse e trazer mais paz para o seu dia a dia.

Nossa Central de Relacionamento está sempre pronta para te ajudar:

Fone/WhatsApp: 54 3511.1664

E-mail SAC: sac@unimed-as.com.br

E-mail Ouvidoria: ouvidoria@unimed-as.com.br

Atendimento presencial: Rua XV de Novembro, 556 – Vacaria/RS

Unimed 
Alto da Serra

Uni Baby



Helena Maciel Scopel



Heloisa Maciel Scopel

Pais: Patrícia de Fátima da Costa Scopel e Luiz Guilherme Pereira Maciel
 Obstetra: Dr. Jucir Michelin
 Pediatra: Dr. Antônio Bortolon
 Anestesista: Dr. Arthur Kelsen Lima Rodrigues



Monica de Oliveira Amis

Pais: Francieli Salete de Oliveira
 e Sílvio José Amis
 Obstetra: Dra. Juliana Zanotto
 Pediatra: Dr. Glênio Andrade da Silva



Emanuel Borges Ziliotto

Pais: Daniele Consorte Borges
 e Rainer Dall Agnol Ziliotto
 Obstetra: Dra. Luciane Daros Batalha
 Pediatra: Dr. Osvaldo Bortolon



Bernardo Zardo Machado

Pais: Luana Zardo Pires
e Demis Machado Barbosa
Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
Pediatria: Dr. Ademar Trevisan
Anestesista: Dra. Camila Maso Jeusti



Maria Luiza Santos Tafarel

Pais: Rutieli da Costa Santos Tafarel
e Maicon G. Dias Tafarel
Obstetra: Dra. Juliana Zanotto
Pediatria: Dr. Antônio Bortolon
Anestesista: Dr. Denis Cipriani



Eloah dos Santos Borges

Pais: Camila Ferreira dos Santos
e Douglas de Oliveira Borges
Obstetra: Dra. Sandra Todeschini Bortolon
Pediatria: Dr. Antônio Bortolon
Anestesista: Dr. Luis Felipe de Moraes
Chieregatto Nunes



Miguel Rocha Confortin

Pais: Rafaela Zulianello Rocha
e Bruno Grigolo Confortin
Obstetra: Dra. Luciane Daros Batalha
Pediatria: Dr. Antônio Bortolon
Anestesista: Dr. Luis Felipe de Moraes
Chieregatto Nunes



Vicente Branco Andrighetti

Pais: Lauren Branco de Aguiar
e Silas Andrighetti Toledo de Souza
Obstetra: Dr. Jucir Michelon
Pediatria: Dr. Ademar Trevisan
Anestesista: Dr. Lázaro Fagundes Audino



Geórgia Cecília de Paula Soldateli

Pais: Gerusa Constante de Paula
e Gabriel Soldateli Paim
Obstetra: Dr. Jucir da Rosa Michelon
Pediatria: Dr. Osvaldo Bortolon
Anestesista: Dra. Camila Maso Jeusti

O Jeito de Cuidar Unimed ganha um novo olhar em Vacaria

Tecnologia de última geração e corpo clínico altamente qualificado se unem no novo Centro de Diagnósticos por Imagem da Unimed Alto da Serra.

A busca constante pela excelência e o compromisso com a saúde de nossa região dão um passo histórico. A Unimed Alto da Serra tem o orgulho de apresentar o seu novo Centro de Diagnósticos por Imagem, um espaço planejado nos mínimos detalhes para oferecer o que há de mais moderno em medicina diagnóstica, sem que você precise sair de Vacaria.

Instalado junto à estrutura da nossa Clínica Ambulatorial e Cirúrgica, o novo centro foi desenhado para integrar o ecossistema de saúde da Unimed. Isso significa que, em um mesmo local, o paciente encontra desde o atendimento médico até o suporte diagnóstico avançado, otimizando o tempo e humanizando cada etapa da jornada de cuidado.



Unimed 
Alto da Serra

**CENTRO DE
DIAGNÓSTICOS
POR IMAGEM**

Mais agilidade no diagnóstico, mais eficiência no tratamento. Cuidar de você de forma integral: esse é o nosso compromisso.



Tecnologia de Ponta a Serviço da Vida

Equipado com tecnologia de última geração, o Centro de Diagnósticos por Imagem traz para a comunidade regional aparelhos totalmente modernos, que garantem máxima precisão, segurança e conforto na realização dos exames. Nossa estrutura conta com:

- **Mamografia de alta resolução:** essencial para a prevenção e o diagnóstico precoce, oferecendo imagens detalhadas com o máximo de conforto realizável.
- **Densitometria óssea:** precisão absoluta na avaliação da densidade mineral dos ossos, fundamental para o diagnóstico e acompanhamento da osteoporose.

• **Raio-x digital:** agilidade e nitidez superiores, reduzindo o tempo de exposição e garantindo resultados rápidos.

• **Dois modernos aparelhos de Ultrassonografia:** versatilidade e alta definição para avaliações detalhadas em diversas especialidades médicas.

Aliada a essa infraestrutura de ponta, está uma equipe de profissionais de altíssima capacidade técnica. Nossos médicos e técnicos combinam rigor científico e sensibilidade, garantindo que cada laudo seja emitido com a máxima segurança e confiabilidade.

Centro de Diagnósticos por Imagem



Mamografia



Densitometria óssea



Ultrassonografia



Ultrassonografia



Raio-x digital



Sala de interpretação de exames

Uma Conquista para Toda a Região

O impacto deste novo serviço ultrapassa as fronteiras de Vacaria. Trata-se de um ganho imensurável para toda a comunidade regional, que agora passa a contar com um polo de referência em imagem, evitando deslocamentos longos e desgastantes para grandes centros urbanos em momentos em que o conforto faz toda a diferença.

Mais do que precisão técnica, este novo espaço materializa a essência do Jeito de Cuidar Unimed. É a tecnologia acolhendo pessoas, a agilidade encurtando caminhos para a cura e a dedicação de uma equipe que entende que, por trás de cada imagem, existe uma vida que merece o nosso melhor.

Conversa sobre saúde na Fazenda Três Rios

No dia 18 de junho de 2025, realizamos uma conversa sobre saúde na Fazenda Três Rios, direcionada aos colaboradores.

O Dr. Daniel Fischer conduziu o encontro, abordando orientações sobre cuidados preventivos, qualidade de vida e atenção à saúde no dia a dia, promovendo um momento de informação e reflexão.

A ação proporcionou conhecimento e incentivo ao autocuidado, valorizando o bem-estar dos colaboradores.



Palestra sobre hábitos alimentares na Sigma



No dia 4 de julho de 2025, realizamos uma palestra na empresa Sigma, em Lagoa Vermelha, abordando o tema “Hábitos alimentares e nutrição”.

A nutricionista Lucieli Rosa conduziu o encontro, trazendo orientações práticas sobre alimentação equilibrada, escolhas saudáveis no dia a dia e a importância da nutrição para a prevenção de doenças e manutenção da qualidade de vida.

A iniciativa proporcionou informação e incentivo à adoção de hábitos mais saudáveis entre os colaboradores.

SIPAT da Resfriar

No dia 14 de julho de 2025, participamos da SIPAT da Resfriar com uma palestra sobre primeiros socorros.

A Enfermeira Bibiana De Boni conduziu o encontro, trazendo orientações práticas e informações essenciais para agir com segurança em situações de emergência, reforçando a importância do preparo e da responsabilidade coletiva.

A iniciativa contribuiu para ampliar o conhecimento dos colaboradores e fortalecer a cultura do cuidado e da prevenção.



Palestra de primeiros socorros na Mepai



No dia 27 de agosto de 2025, realizamos uma palestra sobre primeiros socorros na empresa Mepai, em Sananduva.

A enfermeira Bibiana De Boni conduziu o encontro, compartilhando orientações práticas e técnicas essenciais para o atendimento inicial em situações de emergência, destacando a importância da agilidade e do conhecimento para salvar vidas.

A iniciativa reforçou a conscientização e o preparo dos participantes diante de possíveis situações de risco.

Programa Viver Bem na Escola promove informação e cuidado

O Programa Viver Bem na Escola, do Instituto Unimed, tem como propósito levar informações claras e responsáveis sobre saúde, adolescência e prevenção à gravidez na adolescência.

Por meio de oficinas educativas, são abordados temas como mudanças no corpo, autoestima, direitos, infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), formas de prevenção e métodos contraceptivos, sempre reforçando a importância de escolhas conscientes e responsáveis. A iniciativa utiliza a informação como ferramenta de cuidado, contribuindo para prevenir evasão escolar, dificuldades futuras e impactos na saúde física e emocional dos jovens.

Em Vacaria, as atividades foram realizadas de 04 a 08 de agosto de 2025, contemplando as escolas EMEF Soli Gonzaga dos Santos, EEEB Prof. José Fernandes de Oliveira, EMEF Cecy Sá Brito, EEEM Padre Pacífico, EMEF Nabor Moura de Azevedo, EEEM Padre Éfrem, EMEF Dom Henrique Gelain, IEE Irmão Getúlio e EMEF Inácio de Souza Pires.

Ao todo, 330 alunos participaram das oficinas, reforçando o

compromisso da Unimed com a educação, a prevenção e o cuidado com as futuras gerações.



Unimed celebra o Dia da Secretária com jantar e palestra

Em comemoração ao Dia da Secretária, a Unimed Alto da Serra promoveu um jantar especial em homenagem às profissionais. O encontro foi um momento de reconhecimento e valorização pelo importante trabalho realizado no dia a dia.



Na mesma ocasião, as participantes acompanharam uma palestra sobre a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), ministrada pelo DPO Paulo Oliveira, trazendo informações e orientações relevantes sobre o tema. O evento também contou com a entrega de brindes às secretárias presentes, tornando a noite ainda mais especial.

SIPAT da Rodoplast

No mês de outubro de 2025, estivemos presentes na SIPAT da Rodoplast, contribuindo com uma programação voltada à promoção da saúde, prevenção e qualidade de vida no ambiente de trabalho.

A ação contou com a palestra sobre saúde renal, ministrada pelo Dr. Airto Costanzi, que abordou a importância da prevenção, dos cuidados diários e do diagnóstico precoce das doenças renais.

Também levamos a temática “Alcoolismo e drogas”, conduzida pelo psicólogo Gabriel Andrigueti, promovendo reflexão, conscientização e diálogo sobre os impactos dessas questões na vida pessoal, familiar e profissional.

A programação também contou com a palestra do Dr. João Fernando Osório, que abordou o tema “Assédio moral no ambiente de trabalho”, destacando a importância do respeito, da ética e da construção de relações saudáveis no contexto profissional.

Encerrando a programação, o Sr. Jaime Perin trouxe uma

palestra motivacional inspiradora, reforçando valores como propósito, atitude e equilíbrio para uma vida mais saudável e produtiva.

A participação na SIPAT reforça nosso compromisso com ações que promovem informação, prevenção e bem-estar, fortalecendo a cultura de cuidado dentro das organizações e impactando positivamente a comunidade.



SIPAT da Rodaros

No mês de outubro de 2025, participamos da Semana SIPAT da Rodaros com uma programação voltada ao cuidado e à valorização da vida.

A enfermeira Bibiana De Boni conduziu a palestra sobre primeiros socorros, compartilhando orientações práticas para atuação em situações de emergência. Complementando a programação, o Sr. Jaime Perin trouxe uma palestra motivacional, incentivando atitudes positivas, responsabilidade e propósito no dia a dia.

A ação proporcionou momentos de aprendizado, reflexão e fortalecimento do espírito de equipe.



Música e cultura no 3º Concerto de Primavera

No dia 05 de outubro de 2025, a Orquestra Sinfônica de Vacaria, em parceria com a Unimed Alto da Serra, realizou o 3º Concerto de Primavera, na Catedral Nossa Senhora da Oliveira, proporcionando à comunidade uma tarde especial dedicada à música e à cultura.

Com o tema “Alma Campeira”, o concerto trouxe um repertório inspirado nas tradições e na identidade cultural da região, valorizando as raízes e o espírito do povo gaúcho. A apresentação emocionou o público presente e reforçou a

importância de iniciativas que promovem a arte e aproximam a comunidade da cultura.

O evento contou ainda com o apoio do Sicredi e da Unicred, instituições que contribuem para o fortalecimento de ações culturais na região.

A realização do concerto reafirma o compromisso da Orquestra Sinfônica de Vacaria e da Unimed Alto da Serra com o desenvolvimento cultural e a valorização das tradições.



Palestra na Agrisser voltada às campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul

No dia 28 de outubro de 2025, promovemos uma palestra na Agrisser em alusão às campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

O Dr. Tulio Trevisan abordou a saúde da mulher, destacando cuidados, exames preventivos e a relevância do acompanhamento regular. Já o Dr. Cristiano Antonini conduziu a palestra sobre saúde do homem, enfatizando a conscientização e a prevenção do câncer de próstata.

A iniciativa reafirma nosso compromisso com a promoção da saúde e o cuidado integral no ambiente corporativo.



Roda de Conversa Unimed e Sicredi marca ações do Outubro Rosa

No mês de outubro, a Unimed, em parceria com o Sicredi, promoveu uma Roda de Conversa com o objetivo de abordar o tema Outubro Rosa, reforçando a importância da prevenção e do cuidado com a saúde da mulher.



O encontro contou com a participação da nutricionista Raquel Dias, da psicóloga Daniele Lima, das representantes da Liga Feminina de Combate ao Câncer e do grupo da Maturidade Ativa do Sesc, que também realizou uma bela apresentação do coral, tornando o momento ainda mais especial.



Durante o encontro, as profissionais compartilharam orientações sobre prevenção, alimentação saudável e a importância do acompanhamento psicológico, promovendo informação e conscientização entre os participantes.



Na ocasião, a equipe de remoção da Unimed também esteve presente realizando a verificação da pressão arterial dos participantes, contribuindo para reforçar o cuidado com a saúde e a prevenção.



Unimed apoia passeio ciclístico que une esporte e solidariedade

A Unimed foi apoiadora do 7º Passeio Ciclístico promovido pela Trevo Bicicletas, realizado no dia 19 de outubro, em Vacaria.

O evento, que integrou as comemorações do Dia das Crianças, reuniu cerca de 360 inscritos e aproximadamente 400 participantes no total, envolvendo famílias e incentivando a prática de atividade física e momentos de convivência.

Além do caráter esportivo e recreativo, a ação também teve um

importante objetivo solidário. Por meio das inscrições, foram arrecadados mais de 400 quilos de alimentos, posteriormente destinados à montagem de cestas básicas para famílias em situação de vulnerabilidade.

Ao apoiar iniciativas como essa, a Unimed reforça seu compromisso com a promoção da saúde, do bem-estar e com ações que fortalecem a solidariedade na comunidade.



Prevenção e cuidado com a saúde do homem

No mês de novembro, a enfermeira Daiane Oliveira realizou um momento especial de orientação sobre saúde do homem junto aos integrantes da Invernada Veterana do CTG Porteira do Rio Grande.

A atividade foi desenvolvida em parceria com o Departamento Cultural da entidade e teve como objetivo levar informação e conscientização sobre a importância da promoção e da proteção

da saúde masculina. Durante o encontro, foram abordados temas relacionados à prevenção de doenças, cuidados com a saúde e a importância da realização de exames periódicos.

A iniciativa reforça a importância de espaços de diálogo e orientação, incentivando os homens a cuidarem mais da própria saúde e a adotarem hábitos que contribuam para mais qualidade de vida e bem-estar.



Atleta apoiada pela Unimed Alto da Serra se destaca em competições internacionais de jiu-jitsu

A atleta Joana Andrigueti segue levando o nome de Vacaria e da Unimed para importantes competições internacionais de jiu-jitsu, conquistando resultados de destaque e demonstrando talento, dedicação e disciplina no esporte.

No Campeonato Europeu de Jiu-Jitsu, realizado em Dublin, na Irlanda, Joana conquistou a medalha de prata após enfrentar atletas de alto nível técnico. A competição, promovida pela International Brazilian Jiu-Jitsu Federation (IBJJF), reuniu participantes de diversos países e é considerada uma das mais importantes do calendário internacional da modalidade.

Já no Campeonato Mundial de Jiu-Jitsu, realizado em Abu Dhabi, nos Emirados Árabes Unidos, Joana teve uma atuação brilhante e conquistou o título mundial da categoria. Durante a competição, enfrentou 12 adversárias de quatro continentes, vencendo todas as lutas por finalização e demonstrando grande preparo técnico e emocional.

As conquistas refletem o comprometimento, a disciplina e a paixão da atleta pelo esporte, além da importância do incentivo ao desenvolvimento esportivo desde a infância.

Para a Unimed, apoiar iniciativas como essa também significa incentivar saúde, qualidade de vida e histórias que inspiram toda a comunidade. A trajetória de Joana é motivo de orgulho e reforça como o esporte pode transformar vidas, abrir oportunidades e levar talentos locais ao cenário internacional.



Joana em Abu Dhabi



Joana em Dublin



Joana com o Dr. George Silvestre, Presidente da Unimed Alto da Serra

Encontro com as mulheres da Sumabras

Participamos de um encontro especial com as colaboradoras da Sumabras, abordando o tema "Saúde da Mulher".

A palestra foi conduzida pela enfermeira Daiane Oliveira, que trouxe orientações importantes sobre prevenção, autocuidado e a importância do acompanhamento regular da saúde feminina.

A ação reafirma nosso compromisso com o bem-estar e a saúde, promovendo conhecimento, prevenção e mais qualidade de vida para as mulheres.



Ação especial para as crianças na Clínica da Unimed

Em um gesto de carinho e cuidado, as enfermeiras Giseli Oliveira e Márcia Gomes promoveram uma ação especial voltada às crianças na Clínica da Unimed.

A atividade contou com a entrega de doces e momentos de brincadeiras, proporcionando alegria e descontração para os pequenos. A iniciativa foi realizada em comemoração ao Dia das

Crianças e também ao período de Natal, tornando o ambiente ainda mais acolhedor e cheio de significado.

Mais do que celebrar datas especiais, a ação reforçou a importância do cuidado humanizado, levando momentos de afeto e felicidade às crianças e suas famílias.



Palestra de primeiros socorros na Cyberfly

No dia 13 de dezembro de 2025, realizamos uma palestra sobre primeiros socorros na Cyberfly.

A enfermeira Bibiana De Boni conduziu a atividade, apresentando orientações práticas para o atendimento inicial em situações de emergência e reforçando a importância da calma, do preparo e da ação correta nos primeiros momentos.

A ação proporcionou mais segurança e conhecimento aos participantes, contribuindo para um ambiente mais preparado e consciente.



Janeiro Branco na Cyberfly



No mês de janeiro de 2026, promovemos uma palestra em alusão ao Janeiro Branco, direcionada aos colaboradores da Cyberfly.

A psicóloga Daniele Lima conduziu o encontro, abordando a importância da saúde mental, do equilíbrio emocional e do cuidado com os sentimentos no dia a dia. O momento proporcionou reflexão e reforçou a relevância de falar sobre emoções, prevenção e bem-estar.

A iniciativa destacou a importância de cuidar da mente com a mesma atenção dedicada à saúde física.

Palestra da saúde da mulher Unimed e Sicredi

No dia 5 de março, foi realizada em Barracão uma palestra especial sobre saúde da mulher, ministrada pelo médico ginecologista e obstetra Rudinei Schvan.

O encontro teve como objetivo levar informação e conscientização sobre cuidados essenciais com a saúde feminina, abordando temas relacionados à prevenção, qualidade de vida e importância do acompanhamento médico regular.

Durante a palestra, o médico destacou a relevância de hábitos saudáveis e da realização periódica de exames para a promoção do bem-estar e da saúde da mulher em todas as fases da vida.

A iniciativa foi realizada por meio de uma parceria entre Unimed e Sicredi, reforçando o compromisso das instituições com a promoção da saúde, da informação e da qualidade de vida.



Palestra aborda os desafios da adolescência no Projeto Lapidando Cidadãos

A médica ginecologista e obstetra Dra. Juliana Zanotto participou de um encontro especial com as adolescentes que praticam tênis do Projeto Lapidando Cidadãos. A palestra teve como tema “Estou adolescente... e agora?”, abordando de forma leve e orientadora as mudanças e desafios dessa fase da vida.

Durante o encontro, foram discutidos aspectos importantes do desenvolvimento na adolescência, como saúde, autoconhecimento, emoções e a importância de hábitos saudáveis, além de incentivar o diálogo e a confiança para enfrentar essa etapa de crescimento.

A iniciativa proporcionou um momento de aprendizado e troca de experiências, reforçando a importância da informação, do cuidado com a saúde e do esporte como aliados no desenvolvimento das jovens.



Unimed apoia Treinão Especial AVA em comemoração ao Dia da Mulher

A Unimed Alto da Serra foi apoiadora do Treinão Especial AVA – Associação Vacariense de Atletismo, realizado em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, no Kartódromo de Vacaria. O evento reuniu participantes em um momento de incentivo à prática de atividade física, saúde e bem-estar.

Após a corrida, os participantes desfrutaram de um café da manhã e participaram do sorteio de brindes. A Unimed também esteve presente com a equipe de enfermagem realizando verificação de pressão arterial e orientações de saúde.



Representando a Unimed na corrida, as colaboradoras Tatieli Fonseca, Manoely Silva e Lisiane Maso participaram do treinão, reforçando a importância de hábitos saudáveis e da prática de atividades físicas.



Caminhada do Rim reforça a importância da prevenção e do cuidado com a saúde

A comunidade de Vacaria participou de mais uma edição da Caminhada do Rim, que aconteceu no dia 29 de março, uma ação já consolidada no calendário local e que, mais uma vez, foi um grande sucesso. O evento teve como objetivo principal conscientizar a população sobre a importância da prevenção e dos cuidados com a saúde renal.



A iniciativa contou com a organização da Dra. Lenise Macedo, que, com dedicação e compromisso, conduziu mais uma edição marcada pela participação da comunidade e pelo engajamento em torno da saúde.



A Unimed esteve presente como parceira da ação, reforçando seu compromisso com a promoção da saúde, da qualidade de vida e da informação. Durante o evento, a equipe da Unimed realizou aferição de pressão arterial e testes de glicose, além de oferecer orientações aos participantes, promovendo cuidado e prevenção de forma acessível à comunidade.



A Caminhada do Rim reafirma a importância de iniciativas que aproximam a comunidade dos cuidados com a saúde, incentivando hábitos saudáveis e a prevenção como caminho para uma vida com mais qualidade.



Participação de colaboradoras em corridas

No dia 02 de novembro de 2025, foi realizada a 22ª edição do Desafio da Subida da Serra do Rio do Rastro, uma das provas mais desafiadoras do ciclismo brasileiro. A competição reúne atletas de diversas regiões do país, que encaram a famosa serra catarinense, conhecida por suas curvas e pela exigência física do percurso.

Representando com dedicação e espírito esportivo, a colaboradora da Unimed Alto da Serra Jo Fronza conquistou o 2º lugar na competição, alcançando um excelente resultado.

A conquista reforça a importância da prática esportiva e do cuidado com a saúde, valores que a Unimed incentiva e apoia, celebrando o desempenho e a determinação de seus colaboradores também fora do ambiente de trabalho.



As colaboradoras da Unimed Manoely Silva e Tatieli Fonseca também se destacaram em eventos esportivos, representando a cooperativa e reforçando a importância da prática de atividades físicas para a saúde e qualidade de vida.

Manoely conquistou o 2º lugar geral na Corrida AVA Tchê, na modalidade de 3km; 3º lugar em sua categoria na Meia Maratona das 4 Pontes, realizada em Indaial/SC; 1º lugar na categoria 5km na Corrida pela Vida, promovida pelo Lions Club; e 3º lugar na categoria 5km na corrida da Guarda Municipal.

Na Corrida do Bem, Manoely e Tatieli participaram representando a Unimed e incentivando a prática esportiva e hábitos saudáveis.



Movimento e saúde para toda a família

Desde janeiro de 2026, a Unimed passou a oferecer à comunidade um momento especial de incentivo à atividade física na Praça da Saúde Unimed, em Vacaria. O espaço foi idealizado pela Unimed, em parceria com a Prefeitura Municipal de Vacaria, com o propósito de promover saúde, bem-estar e qualidade de vida para a população.



Aos sábados, das 17h às 18h, um preparador físico conduz aulas de ginástica abertas ao público, proporcionando um ambiente de movimento, integração e cuidado com a saúde.

A Praça da Saúde está localizada junto ao Centro de Atendimento ao Turista de Vacaria, um local bastante frequentado pelas famílias da cidade. Com área de lazer e brinquedos para as crianças, o espaço se tornou um ponto de encontro para momentos de descanso, descontração e convivência.

Durante as aulas, é comum ver pais, mães e crianças participando juntos das atividades, tornando o momento ainda mais especial e reforçando a importância de cultivar hábitos saudáveis desde cedo. Além disso, são distribuídos brindes aos participantes, incentivando ainda mais a adesão da comunidade.

A iniciativa reforça o compromisso da Unimed com ações que incentivam a prevenção e o cuidado com a saúde, promovendo qualidade de vida para toda a família.



Escola de Futebol Diprima: 22 anos formando atletas e cidadãos em Vacaria

Há 22 anos, a Escola de Futebol Diprima escreve uma história de dedicação, disciplina e formação humana em Vacaria. Mais do que ensinar fundamentos técnicos e táticos, a Diprima consolidou-se como um verdadeiro espaço de educação por meio do esporte, impactando gerações de crianças e adolescentes do município.

Com sede própria no bairro Parque dos Rodeios, a escola conta com ginásio estruturado para oferecer treinos de segunda a sexta-feira, atendendo alunos dos 4 aos 15 anos. Ao longo de mais de duas décadas, o projeto cresceu mantendo a essência: formar atletas dentro de campo e cidadãos fora dele.



Muito mais que futebol

A proposta pedagógica da escola vai além do resultado em competições. Inspirada no conceito “Diprima Muito + que Futebol”, a metodologia prioriza valores fundamentais no processo de formação, como cuidar um do outro, ser organizado, saber dividir, ter coragem, fé e respeito.

Um dos diferenciais da escola está no seu modelo de jogo estruturado, que ensina o aluno a compreender cada momento da partida. A proposta estimula raciocínio rápido, tomada de decisão e entendimento coletivo.

Desempenho começa fora de quadra

O trabalho também envolve orientação sobre fatores de desempenho: sono adequado, alimentação equilibrada, hidratação e descanso. A escola entende que a performance esportiva está diretamente ligada aos hábitos diários dos alunos.



Temporada 2026: novos desafios

Para 2026, as equipes da Diprima terão um calendário competitivo intenso. Estão confirmadas participações na:

- Copa Sortica (estadual e Classic)
- Copa F7 (regional)
- Super Liga (regional)
- Torneios locais

As competições representam grandes oportunidades de desenvolvimento técnico e crescimento emocional, sempre mantendo o foco principal: o aprendizado.



Dez anos de transformação: o legado do Projeto Lapidando Cidadãos em Vacaria

A UNIMED ALTO
DA SERRA APOIA
ESSE PROJETO



O brilho no olhar de centenas de jovens de Vacaria tem um motivo especial em 2026: a celebração de uma década do Projeto Lapidando Cidadãos. O que começou como uma iniciativa de apoio social transformou-se em uma verdadeira engrenagem de cidadania, gerida pela AMMA (Associação de Meninos e Meninas Santa Cecília).

Ao longo desses dez anos, o projeto provou que a vulnerabilidade social não é um destino, mas um desafio que pode ser superado com educação, esporte e acolhimento.

O que começou com apenas 70 crianças em situação de vulnerabilidade, rapidamente ganhou corpo. Em 2018, o projeto já atendia 360 jovens e em 2020, mesmo com o desafio global da pandemia, o projeto demonstrou resiliência, mantendo o vínculo com os alunos de forma remota.

Quatro anos depois, o projeto atingiu a marca histórica de mais de mil alunos ativos e a massificação do tênis através do projeto "Tênis nas Escolas" espalhado por escolas públicas de Vacaria. E em 2026 o marco são 2.300 beneficiários em 13 núcleos e mais de 9 mil familiares atendidos indiretamente.



Cidadãos, não entregamos apenas técnica de jogo; entregamos dignidade. Ver um jovem que iniciou conosco em situação de vulnerabilidade e hoje ocupa espaços na universidade ou no mercado de trabalho é a nossa maior medalha. Nosso desafio para a próxima década é ampliar esse alcance, mantendo sempre o rigor técnico e o coração aberto."

Exemplos de Sucesso

Hoje, o projeto orgulha-se de ver ex-alunos cursando graduações em áreas como Educação Física e Fisioterapia, além de atletas que se destacam no circuito internacional de tênis. Esses jovens levam consigo não apenas a técnica do esporte, mas a postura ética e a resiliência lapidadas ao longo dos anos nas quadras de Vacaria.

Guilherme Domingues é um desses atletas. Atualmente cursa o quarto ano de Fisioterapia e sabe da importância do projeto na sua vida. "O esporte me ensina muito até hoje. Disciplina, resiliência, caráter e percepção de vida".



Números e Resultados

O impacto do projeto é mensurável e reflete o compromisso com o desenvolvimento humano:

Público atendido: mais de 2.300 crianças e adolescentes beneficiados

Alcance educacional: 85% de melhora média no desempenho escolar dos participantes

Infraestrutura: acesso ao maior complexo de quadras de saibro cobertas do Brasil



**APP UNIMED
ALTO DA SERRA**

Baixe!

Conecte-se!

Cuide-se!



Rede
credenciada



Central de
atendimento



Cartão virtual



Acesso às
prescrições



Extrato de
utilização



Central
de boletos



Notícias e
dicas de saúde



Notificações

Baixe já na sua
loja de aplicativos.



DISPONÍVEL NO
Google Play



Disponível na
App Store

Unimed 
Alto da Serra

Plano **Unit+**

AMBULATORIAL

Individual,
familiar e
empresarial



Cobertura:
Vacaria
e região

- Consultas
- Exames
- Atendimentos
na urgência
e emergência



INFORMAÇÕES:
54 3511-1664

Unimed 

Alto da Serra

