

# Revista **Unimed** **Alto da Serra**

Nº 18 / Ano 12 / Julho 2018



ANS-nº 34368-4



Para **você**  
bem viver todos  
os momentos.

**35 anos dedicados a você**  
Relembre nossa trajetória .... **Páginas centrais**

10 anos da Clínica Ambulatorial e  
Cirúrgica Unimed AS .... **página 12**

- + Atualizações
- + Unibaby
- + Unicomunidade
- + Artigos Médicos



Qualidade e rapidez  
nos resultados

agenciadara.com

## Laboratório

O Laboratório Unimed AS tem uma equipe preparada e atenciosa, além de todo conforto, qualidade e agilidade que você precisa para realizar seus exames.

- Coleta a vácuo •
- Resultados no mesmo dia •
- Coleta em casa •

Qualidade certificada pelo Programa Nacional de Controle de Qualidade

Aberto de segunda a sexta,  
das 7h às 19h, sem fechar ao  
meio-dia. Sábado das 7h às 12h.

ANS-nº 34368-4

SAÚDE PARA BEM VIVER.

**Unimed**   
Alto da Serra

**35**  
ANOS

Clínica Ambulatorial e Cirúrgica  
Rua Borges de Medeiros, 2340  
Vacaria - RS | 54 3511 1664  
[www.unimed-as.com.br](http://www.unimed-as.com.br)

## Expediente

### Informativo da Unimed Alto da Serra

Sociedade Cooperativa de Serviços Médicos Ltda.

#### Sede

Vacaria - RS - Rua XV de Novembro, 556 - Centro.  
CP 232 - CEP 95200-000  
54 3511.1664 | unimed@unimed-as.com.br  
www.unimed-as.com.br

#### Direção Executiva

**Presidente:** Dra. Maria Teresa Xavier Aquino

**Vice-Presidente:** Dr. Cristiano Antonini

**Superintendente:** Dr. Atílio Costanzi Filho

**Diretores:** Dr. Denis Cipriani, Dr. Leonardo Gazziotin,  
Dr. George Silvestre e Dr. Maximiliano Batalha Junior

**Gerente:** Carlos J. B. de Almeida

**Coordenadores:** Elisandra Duarte, Paula Borges, Aline  
Rotava e João Fernando Osório

**Colaboração:** Lisiane Trentin (Departamento de  
Comunicação) e João Fernando Osório (Departamento de  
Mercado)

**Projeto Gráfico:** Agência Dara

**Gráfica / Tiragem:** Gráfica Nordeste / 4.000 exemplares

**Fotógrafos:** Crystal Photos

As colunas assinadas são de inteira responsabilidade dos  
autores.

Mande suas dúvidas, sugestões ou dicas para

o e-mail [comunicacao@unimed-as.com.br](mailto:comunicacao@unimed-as.com.br)

Sua opinião ajudará no próximo informativo. Até lá!

## Índice

Artigos Médicos.....	4
Atualizações.....	7
Unicomunidade.....	8
10 Anos da Clínica Ambulatorial e Cirúrgica Unimed AS .....	12
35 Anos Unimed AS .....	13
Unibaby.....	20
Uninews.....	22
Parcerias.....	25

## Com a palavra...

Nesse ano de 2018 a Unimed Alto da Serra completa 35 anos de existência. São 35 anos de trabalho com o objetivo de proporcionar saúde para nossos beneficiários.

Para comemorar esta data tão importante vamos lembrar o Dr. José Inácio Bocchese que, juntamente com 23 colegas e com visão empreendedora, fundou a nossa cooperativa em 1983.

Atualmente somos uma Unimed pequena, que junto com outras 26 Unimeds (pequenas, médias e de grande porte) atendem os pacientes em todo o território nacional.

Temos a satisfação de proporcionar atendimento sempre dentro de normas estabelecidas pela ANS, pela ANVISA e pelo Ministério da Saúde seguindo os preceitos atuais da medicina de qualidade.

Em março de 2018 iniciamos uma nova jornada com a eleição de uma nova Diretoria da Unimed Alto da Serra para o triênio 2018-2021. A Direção atual está composta por Dra. Maria Teresa Xavier Aquino (Presidente); Dr. Cristiano Antonini (Vice-Presidente); Dr. Denis Cipriani, Dr. Leonardo Gazziotin, Dr. George Silvestre e Dr. Maximiliano Batalha Junior (Diretores) e Dr. Atílio Costanzi Filho (Superintendente).

Esperamos continuar realizando o melhor para nossa Unimed e para todos os nossos beneficiários, sempre com as portas abertas para conversar, ouvir e esclarecer dúvidas que possam existir.

*"O melhor plano é viver. O segundo melhor é Unimed."*



**Dra. Maria Teresa Xavier Aquino**  
Presidente da Unimed Alto da Serra





Dr. Milton L. L. Bergamo  
CREMERS 28.312 | Coloproctologista

## Câncer de Intestino

### O que é o câncer de intestino?

O câncer colorretal abrange tumores que acometem um segmento do intestino grosso (o cólon) e do reto. Desenvolvem-se geralmente a partir de pólipos (lesão benigna) que cresce na parede do intestino e pode evoluir para um câncer com o passar do tempo.

### Quais são os principais sintomas?

O câncer de cólon e reto em geral não produz sinais ou sintomas nas suas fases iniciais, quando sintomáticos podem apresentar:

- Dor ou desconforto abdominal;
- Mudanças no hábito intestinal (diarreia e constipação alternados);
- Vontade frequente de ir ao banheiro, com sensação de evacuação incompleta;
- Sangramento ao defecar ou sangue nas fezes;
- Fraqueza, anemia e perda de peso sem causa aparente.

### Quais são os fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de intestino?

- Alimentação rica em gorduras e pobre em fibras;
- Consumo elevado de carne vermelha;
- Tabagismo, álcool e diabetes melitus;
- Obesidade e sedentarismo;
- Idade acima de 50 anos;
- Parente de primeiro grau com pólipos ou câncer de intestino;
- Mulheres que tiveram câncer de ovário, endométrio ou de mama;
- Doenças inflamatórias intestinais (Retocolite Ulcerativa e Doença de Crohn)
- Síndromes genéticas.

### Quais os exames utilizados para prevenir o câncer?

Os principais exames para prevenção são a pesquisa de sangue oculto nas fezes, retossigmoidoscopia e colonoscopia.

### Quando deve ser feito o rastreamento?

O rastreamento do câncer intestinal é um conjunto de atitudes que permite identificar pólipos ou câncer no intestino de forma precoce (em tempo de curar).

A SBCP (Sociedade Brasileira de Coloproctologia) recomenda como o principal exame a realização da

colonoscopia a partir dos 50 anos, quando não há casos na família de câncer colorretal e pólipos. Quando houver histórico familiar, a recomendação geralmente é a partir dos 40 anos de idade. O coloproctologista vai determinar a periodicidade adequada de realização do exame.

### Quais são os tipos de tratamento?

Quando detectada a doença, na maioria das vezes o tratamento é realizado por meio de cirurgia (por via convencional ou laparoscópica) para remoção da parte afetada juntamente com os gânglios linfáticos (linfonodos). Dependendo do grau de desenvolvimento do tumor, podem ser necessárias quimioterapia, radioterapia e cirurgia para realização de um estoma (orifício na parede abdominal).

### Como fazer prevenção deste tipo de câncer?

- Mantenha um estilo de vida saudável;
- Mantenha uma dieta rica em fibras com frutas, verduras, legumes e cereais integrais;
- Reduza a ingestão de gorduras e carne vermelha;
- Faça exercícios físicos regularmente e combata a obesidade;
- Evite fumar;
- Evite o abuso de bebidas alcoólicas.

### Quando detectado precocemente, qual a probabilidade do paciente ter cura?

A probabilidade de cura pode chegar até 90-95% nas fases iniciais. Mas, é preciso ressaltar, que ainda os índices de cura geral não ultrapassam 60%, pois a maioria dos doentes são tratados em fase avançada.

*A atitude adequada é prevenir, portanto recomenda-se consultar o médico especialista em Coloproctologia aos 50 anos quando não apresentar sintomas ou, caso apresente algum sintoma ou fator de risco, procurar imediatamente.*

A Sociedade Brasileira de Coloproctologia ressalta que a doença pode ser prevenida e evitada.

Centro de Saúde Integrado | 54 3343.1020  
Rua Carlos Raimundi, 299 | Sananduva - RS

Hospital São Paulo | 54 3358.8700  
Rua Nívio Castelano, 1271 | Lagoa Vermelha - RS



**Dr. Juliano Fracasso**  
CRM 29751 | Infectologista

## Influenza

A influenza é uma doença respiratória infecciosa de origem viral, que pode levar ao agravamento e à morte, especialmente nos indivíduos que apresentam fatores ou condições de risco para as complicações da infecção (crianças menores de 5 anos de idade, gestantes, adultos com 60 anos ou mais, portadores de doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais).

A doença pode ser causada pelos vírus influenza A, B e C. Os vírus A e B apresentam maior importância clínica; estima-se que, em média, as cepas A causem 75% das infecções, mas em algumas temporadas, ocorre predomínio das cepas B.

***A vacinação mostra-se como uma das medidas mais efetivas para a prevenção da influenza grave e de suas complicações.***

As vacinas utilizadas nas campanhas nacionais de vacinação contra a influenza são vacinas trivalentes que contêm os antígenos purificados de duas cepas do tipo A e uma B (A: H1N1

e H3N2; B/Phuket/3073/2013), sem adição de adjuvantes e sua composição é determinada pela OMS para o hemisfério sul, de acordo com as informações da vigilância epidemiológica.

As vacinas inativadas contra influenza são bastante seguras. A dor local é o evento adverso mais comum nos vacinados em comparação com os que receberam placebo, não sendo encontradas evidências de que as vacinas atualmente em uso causem eventos sistêmicos graves, como febre alta ou Síndrome de Guillain-Barré.

São considerados como grupos prioritários para imunização: crianças de seis meses a cinco anos, gestantes, puérperas, trabalhadores da área da Saúde, professores, povos indígenas, indivíduos com 60 anos ou mais de idade, adolescentes e jovens de 12 a 21 anos de idade sob medidas socioeducativas, população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional, pessoas portadoras de doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais, independente da idade. Como contra-indicações: indivíduos com histórico de reação anafilática prévia em doses anteriores bem como a qualquer componente da vacina ou alergia comprovada grave relacionada a ovo de galinha e seus derivados.

Fonte: Ministério da Saúde



Saúde é tão importante quanto o conhecimento.

ANS-nº 34368-4

Para você estudar tranquilo e com saúde, a Unimed Alto da Serra lançou o

# Plano Universitário

Na Unimed AS, estudantes universitários têm vantagens especiais na contratação de um plano de saúde.

Mensalidade a partir de

**R\$ 91,31** \*<sup>1</sup> \*\*<sup>2</sup> \*\*\*<sup>3</sup>

SAÚDE PARA BEM VIVER.

**Unimed**   
Alto da Serra

**35**  
ANOS

\*Valor de mensalidade para a faixa etária de 0 a 18 anos. Demais valores de mensalidades de acordo com as 10 faixas etárias previstas na legislação. \*\*Vantagens especiais mediante comprovação da matrícula ou do boleto de mensalidade da universidade atualizado. \*\*\*Valores promocionais válidos apenas durante a vigência da promoção.

Rua XV de Novembro, 556 | Centro | Vacaria - RS | Fone: 54 3511.1664



**Alexandre Rigo Visentin**

**XI Congresso Paulista de Neurologia**  
24,25,26 e 27/05/2017, São Paulo - SP.

**Antonio Francisco Bortolon**

**14º Congresso Brasileiro de Alergia e Imunologia em Pediatria**  
17 a 20/05/2017, Cuiabá - MT.

**XLIV Congresso Brasileiro de Alergia e Imunologia**  
21 a 24/10/2017, Belo Horizonte - MG.

**Arivaldir Borges Oliboni**

**VIII Jornada Lyonesa no Brasil**  
31/08 a 02/09/2017, Centro de Convenções de Goiânia - GO.

**XVII Congresso Brasileiro de Quadril**  
05 a 08/09/2017, Rio de Janeiro - RJ.

**17º Congresso Brasileiro de Cirurgia do Joelho**  
12 a 14/04/2018, Windsor Convention & Expo Center Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ.

**Claudia Dickel de Andrade**

**2018 AAD Annual Meeting**  
16 a 20/02/2018, San Diego - California.

**9º Teraderm da SBD**  
05 e 06/05/2017, Centro de Convenções Frei Caneca, São Paulo - SP.

**42º Jornada Gaúcha de Dermatologia**  
20 e 21/10/2017, Hotel Sheraton, Porto Alegre - RS.

**Clewer Jacoby Shuler**

**Curso de Imersão em Terapia Intensiva Neurológica**  
Realizado pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira - AMIB  
24 e 25/11/2017, São Paulo - SP.

**Denis Paim Cipriani**

**Congresso Paulista de Anestesiologia - COPA 2017**  
27 a 30/04/2017, Transamerica Expo Center, São Paulo - SP.

**Fabricia Schio**

**Simpósio Internacional de Rinologia**  
06 e 07/10/2017, The Place, Porto Alegre - RS.

**47º Congresso Brasileiro de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico Facial**  
01 e 04/11/2017, Centro de Convenções de Florianópolis (Centrosul), Florianópolis - SC.

**Gabriela Paglia Fonseca**

**2017 AAD Annual Meeting of American Academy of Dermatology**  
03 a 07/03/2017, At Orange County Convention Center, Orlando - Florida.

**Jaer Jair Dornellas Camargo**

**X Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria**  
24 a 27/05/2017, Porto Alegre - RS.

**20º Simpósio Doenças de Inverno**  
03 a 05/08/2017, Porto Alegre - RS.

**Janaina Simões Pires Santos**

**40º Simasp**  
16 a 18/02/2017, Maksoud Plaza Hotel, São Paulo - SP.  
**32º Simpósio de Oftalmologia do HCPA**  
27 e 28/10/2017, Hospital de Clínicas, Porto Alegre - RS.

**Joanini Sotili**

**18º Curso de Escleroterapia com Espuma**  
30/09/2017 a 01/10/2017, Santa Casa de Misericórdia, Porto Alegre - RS.

**Karin Maria Velho Dutra**

**X Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria - Padrões de Puericultura para o Pediatra**

24 a 27/05/2017, Centro de Eventos PUCRS, Porto Alegre - RS.

**Jornada Latino Americana de Emergência Pediátrica do HCPA**  
19 e 20/06/2017, Porto Alegre - RS.

**Hot Topics em Doenças Respiratórias e Pediátricas**  
27 e 28/04/2017, PUCRS, Porto Alegre - RS.

**2º Alergosul/Endopedsul 2017**  
01 e 02/12/2017, Porto Alegre - RS.

**Katia de Alencar Rodrigues**

**X Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria**  
**VIII Simpósio Sul Americano de Pediatria e Encontro Anual da SPRS**  
24 a 27/05/2017, PUCRS, Porto Alegre - RS.

**Lenise do Nascimento**

**Curso de Pós-Graduação em Medicina Intensiva**  
2016 e 2017, Sociedade Universitária Redentor, Porto Alegre - RS.

**Liliane Fae da Silva Felippi**

**9º Teraderm da SBD**  
Centro de Convenções Frei Caneca, São Paulo - SP.

**Oficina Prática de Perícias em LER/DORT**  
Instituto Imersão, Porto Alegre - RS.

**Luiz Fernando de Abreu**

**XVI Semana Brasileira do Aparelho Digestivo**  
11 a 15/11/2017, Centro Internacional de Convenções do Brasil - CIBC, Brasília - DF.

**Maicon de Oliveira**

**X Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria**  
**VIII Simpósio Sul Americano de Pediatria e Encontro Anual da SPRS**  
24 a 27/05/2017, PUCRS, Porto Alegre - RS.

**Marcio Luiz de Abreu**

**XVI Semana Brasileira do Aparelho Digestivo**  
11 a 15/11/2017, Centro Internacional de Convenções do Brasil - CIBC, Brasília - DF.

**Maria Teresa Xavier Aquino**

**20º Simpósio Doenças de Inverno**  
03 a 05/08/2017, Hotel Sheraton, Porto Alegre - RS.

**Mario Golin da Costa**

**XXIV Congresso Brasileiro de Trauma Ortopédico**  
17 a 19/05/2018, Expominas, Belo Horizonte - MG.

**Pablo Manozzo Trevisol**

**72º Congresso Brasileiro de Cardiologia**  
03 a 05/11/2017, São Paulo Expo, São Paulo - SP.  
**XXV Congresso da Sociedade Brasileira de Hipertensão**  
09 a 12/08/2017, Hotel Samuara, Caxias do Sul - RS.

**Tiago Bernardi Franco**

**IX Congresso Internacional de Uro-Oncologia**  
01 a 03/03/2018, Hotel Sheraton Wtc, São Paulo - SP.

**Tulio Trevisan**

**Jornada Brasileira e VI Curso Internacional de Oncoplastia Mamária da Sociedade Brasileira de Mastologia**  
26 a 28/05/2017, São Paulo - SP.

**Wilim Marcelja**

**XXIV Congresso Brasileiro de Trauma Ortopédico**  
17 a 19/05/2018, Expominas, Belo Horizonte - MG.





## CEAVA

O Centro de Entidades Assistenciais de Vacaria – CEAVA completa, em 2018, 42 anos de atuação em nosso município. O CEAVA tem como missão proporcionar aos indivíduos o desenvolvimento pessoal e profissional.

O Programa Florescer atende 180 crianças e adolescentes na faixa etária de 06 a 14 anos, no contraturno escolar através de atividades pedagógicas, culturais e esportivas. No Projeto Vencer são atendidos adolescentes e jovens a partir de 12 anos através das oficinas de artesanato, eletrônica, informática e marcenaria.

A Unimed Alto da Serra é parceira e colaboradora do CEAVA, que exerce um trabalho social da mais alta relevância para a região.



## III Corrida do Bem Campos de Cima da Serra...

No dia 03 de dezembro de 2017 aconteceu a III Corrida do Bem Campos de Cima da Serra, comemorativa ao dia da Polícia Civil e Dia Nacional da Perícia Criminal, tendo como objetivo prevenir o uso de drogas, promover a qualidade de vida através do esporte, difundir a prática da

corrida de rua, integrar os corredores num evento de cunho social, esportivo e de lazer, despertando os atletas para a importância da atividade física saudável. A Unimed Alto da Serra foi uma das patrocinadoras do evento que contou com mais de 500 inscritos.





## Pedal do churrasco

A Unimed Alto da Serra também foi patrocinadora do evento realizado pelo grupo Lagoa Bike, que aconteceu no domingo dia 29/04, em Lagoa Vermelha, com provas de MTB de 55 km (competição) e ciclo turismo de 35 km (passeio). O evento fez parte da 4ª etapa do circuito Planalto Médio. Os participantes receberam um kit atleta (placa com número, chip, café da manhã e ingresso para almoço - o tradicional churrasco de Lagoa Vermelha). A largada foi em frente ao Ginásio Adolfo Estela e todos os atletas receberam medalha de participação, além de premiação com troféu para os 5 primeiros colocados de cada categoria.



## DIPRIMA

O Centro de Ensino e Treinamento Diprima, foi criado em 2004 para desenvolver atividades de cunho educativo através do esporte, promovendo o intercâmbio social, a autonomia e a solidariedade através do futebol, estimulando assim, a vida saudável. A escola já atendeu mais de cinco mil crianças e adolescentes, sendo que alguns se destacaram no mercado regional e nacional. A Unimed Alto da Serra é parceira da Diprima para incentivar a prática regular de atividade física e oportunizar a participação em eventos esportivos como torneios, campeonatos e competições.







## 1ª Corrida LET'S RUNNER

No dia 22 de outubro de 2017 aconteceu a 1ª Corrida de Rua Let's Runner promovida pelo Grupo de Corrida e Caminhada Let's Runner, em comemoração ao aniversário de Vacaria.

O evento contou com a participação de mais de 200 atletas e teve o objetivo de proporcionar lazer, despertando a importância da atividade física através do atletismo. A Unimed Alto da Serra esteve presente apoiando a corrida e incentivando a prática do esporte.



## Dia da Mulher

Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, no dia 8 de março, a Unimed Alto da Serra presenteou suas clientes e colaboradoras.

## Doação de brinquedos

No dia 22 de dezembro de 2017, a Unimed Alto da Serra em parceria com os casais do ECC da Paróquia de Fátima, e Papai Noel, realizaram a doação de brinquedos de Natal, para crianças do bairro Chácara das Palmeiras em Vacaria.







## Unimed AS amplia parceria com Hospital Nossa Senhora da Oliveira

No início deste ano, a Unimed Alto da Serra ampliou o contrato de prestação de serviços que mantém com o Hospital Nossa Senhora da Oliveira.

A partir de agora, todos os beneficiários de planos Unimed terão suas internações realizadas na ala nova do HNSO, a qual foi amplamente reformada e revitalizada, tudo para oferecer maior conforto e bem-estar no período em que o paciente Unimed permanecer hospitalizado.

Além da disponibilização dos novos leitos, outros serviços oferecidos pelo HNSO foram ampliados aos clientes Unimed, a exemplo da hemodiálise.

Esta iniciativa, além de atender a reivindicação de nossos beneficiários, demonstra o compromisso da Unimed em sempre oferecer o que há de melhor na área de saúde, e faz parte das diversas ações pautadas para o ano de 2018, ano em que a Unimed Alto da Serra completa 35 anos de atividade na região.





## Clínica Ambulatorial e Cirúrgica Unimed AS **10 ANOS**

## Melhorias para um atendimento cada vez melhor

Ao longo dos dez anos da Clínica Ambulatorial e Cirúrgica Unimed AS, foram realizadas diversas aquisições de equipamentos e materiais, tudo para tornar o atendimento ao beneficiário mais completo e eficiente.

### Área de anestesia

- » 2 aparelhos de anestesia de última geração
- » Monitores multiparamétricos completos com sensores de oximetria de pulso, traçado elétrico, temperatura, respiração, frequência cardíaca, sensor neuromuscular e pressão arterial, o que proporciona ao anestesista total monitoramento do paciente
- » Aparelho de ultrassom de última tecnologia, utilizado nos bloqueios periféricos
- » Monitores Bis que auxiliam o anestesista a observar o nível de consciência do paciente em cirurgias gerais, propiciando assim um despertar rápido após o término do procedimento

### Área cirúrgica

- » Equipamentos para cirurgias videolaparoscópicas de última geração
- » 3 unidades completas de equipamentos para videoartroscopia de joelho e ombro
- » Intensificador de imagens que auxilia o médico durante o transoperatório
- » 2 perfuradores elétricos para cirurgias, importados da Alemanha
- » Sistema de crioterapia utilizada no pós-operatório, que auxilia na recuperação do paciente
- » Sistema de aquecimento utilizado no transoperatório e no pós-operatório para evitar a hipotermia no paciente
- » Equipamentos para procedimentos dermatológicos, com sala apropriada, que inclui maca elétrica e eletrocautérios
- » Equipamentos importados para procedimentos urológicos, com tecnologia de ponta



Rua Borges de Medeiros, 2340  
Glória | Vacaria - RS  
Fone/Fax: 54 3511 1664

**Somos jovens, mas especialistas  
em cuidar de você.**





# Conheça um pouco dos nossos desafios e **SUCESSOS.**

O caminho percorrido nesses 35 anos passa por diversos **desafios**. A Unimed Alto da Serra sempre priorizou o melhor atendimento e o **seu bem-estar**.

Em nossas mãos as marcas do nosso empenho, dedicação e, sim, estamos prontos para mais 35 anos.

1983

Em um esforço conjunto de 24 médicos para proporcionar à comunidade da região um serviço médico da melhor qualidade, foi criada a Cooperativa da Unimed Alto da Serra, 15 de maio de 1983.



35 anos



**1991** É adquirida a sede própria.



A sede é reinaugurada, mantendo sua atual estrutura mas renovada e atualizada por uma ampla reforma. **2003**

**1990** Presente em toda a região do Alto da Serra, a Unimed mantém escritórios em Bom Jesus, Lagoa Vermelha e Sananduva.



Bom Jesus



Sananduva



Lagoa Vermelha

## Ações Sociais

Durante todos estes anos a Unimed AS apoiou e incentivou inúmeras Ações Sociais que beneficiam a comunidade.



Projeto Tênis



Passeio Ciclístico



Festa dos Motoristas



6ª Caminhada da Longevidade

Um agradecimento especial aos Presidentes que ajudaram a fazer a história da Unimed Alto da Serra:

Dr. José Inácio Bochese - Gestão 1983/1987  
Dr. Clewer Jacoby Schüler - Gestão 1987/1989  
Dr. Ademar Trevisan - Gestão 1989/1991  
Dr. João X. Jacoby - Gestão 1991/1994

Dr. Luiz Augusto Guazzeli (in memoriam) - Gestão 1994/2000  
Dr. Antonio Sadio P. Xavier - Gestão 2000/2003  
Dr. João César Borges - Gestão 2003/2009  
Dr. Antônio Francisco Bortolon - Gestão 2009/2012  
Dr. Atílio Costanzi Filho - Gestão 2012/2018





# 2008

19 de maio de 2008: inauguração da Clínica Ambulatorial e Cirúrgica e comemoração dos 25 anos da Unimed AS.

# 2005

É dada a partida para a concretização do projeto da Clínica Ambulatorial e Cirúrgica com o início das obras.



# 2016

A Unimed AS atualiza a variedade de planos empresariais e familiares, para oferecer serviços cada vez melhores.



## Serviços

A Unimed Alto da Serra oferece também a seus beneficiários toda comodidade e segurança dos serviços complementares:

**Atendimento Domiciliar:** feito por uma equipe de competentes profissionais de enfermagem para garantir praticidade e conforto para quem precisa.

**Remoção Aérea ou Terrestre:** disponibilizada em casos de emergência, garantindo transporte adequado para agilizar o início do atendimento.

**Área Protegida:** serviço que visa levar segurança e tranquilidade para empresas, estabelecimentos comerciais, escolas e residências, 24 horas por dia, independente da adesão ao plano de saúde.





# 2018



No dia 13/03/2018 a Unimed AS inaugurou o seu novo escritório da cidade de Lagoa Vermelha. Em uma solenidade marcada pela presença de médicos cooperados, colaboradores e empresas parceiras, a Unimed apresentou o novo espaço, localizado na Rua Nívio Castelano, 580, sala 302, no centro de Lagoa Vermelha.

O espaço mais amplo, com salas climatizadas, consultório médico e sala de reuniões, visa atender melhor nossos clientes e demonstra que a Unimed Alto da Serra está cada vez mais comprometida com a comunidade de Lagoa Vermelha e região.



## Ano de grandes comemorações

**35** anos  
Unimed AS

**10** anos Clínica Ambulatorial e Cirúrgica Unimed AS



Colaboradores Unimed AS



### Diretoria 2018/2020:

Presidente: Dra. Maria Teresa Xavier Aquino  
Vice-Presidente: Dr. Cristiano de Camillis Antonini  
Superintendente: Dr. Atílio Costanzi Filho  
Diretores: Dr. Denis Paim Cipriani, Dr. George A. M. Silvestre, Dr. Leonardo Vieira Grazziotin e Dr. Maximiliano G. Batalha Junior

Da esquerda para direita: Dr. Cristiano de Camillis Antonini, Dr. Leonardo Grazziotin, Dra. Maria Teresa Xavier Aquino, Dr. George A. M. Silvestre, Dr. Maximiliano Guerreiro Batalha Junior e Dr. Denis Paim Cipriani.



# A UNIMED DOS CAMPOS DE CIMA DA SERRA

Situada em uma das regiões mais bonitas do Rio Grande do Sul e com sede em Vacaria, a Unimed Alto da Serra comemora 35 anos de existência, sempre cumprindo sua trajetória de conquistas e construindo soluções próprias para seus beneficiários. Na presidência da Federação Unimed/RS, sou testemunha desta evolução porque estive diversas vezes nesta cidade aprazível e de baixas temperaturas, quase no limite com Santa Catarina.

Poderia citar tantos pioneiros que contribuíram para construir essa bela história, que inclusive mereceu reportagem especial na Revista UNIMED BR, edição de maio/junho, sob o título "Tradição em Cooperar". Mas, para não cometer injustiças, prefiro centrar o foco na diretoria atual, encabeçada pela Dra. Maria Teresa Aquino, a quem conheço já de alguns anos em que ela mantém abnegada atuação nesta Singular. Ela sucede outro notável companheiro, Atilio Costanzi Filho, que soube conduzir a cooperativa com serena e atenta liderança. Entre os cooperados cito ainda o médico Ronaldo Cunha Dias, que possui vocação extra na arte do desenho (é cartunista multi-premiado no Brasil e no exterior, sendo um quadro fixo na Revista PENSAR, editada pelo Instituto Unimed-RS).

Recordo que estivemos juntos na reinauguração da sede própria, no ano de 2003, quando também foi festejado o aniversário de 20 anos.

Posteriormente, ao completar 25 anos, houve a

inauguração da Clínica Ambulatorial e Cirúrgica. E agora neste ano de 2018 foi adquirida uma sala própria para o escritório na cidade de Lagoa Vermelha.

Expandindo continuamente seu leque de serviços à comunidade regional, a Unimed Alto da Serra se distingue também pelas ações de responsabilidade social, em benefício da sociedade em geral.

Por tudo isso é que, em nome do Sistema Cooperativo Empresarial Unimed-RS, é imperioso deixar registrada uma homenagem a todos que dedicaram esforços às diversas etapas de crescimento desta cooperativa médica, desde a fundação em 1983, com sinceros votos de pleno êxito nos próximos períodos.

Saudações Cooperativistas



Dr. Nilson Luiz May | Presidente Unimed RS



# Cooperação: nosso princípio e nossa essência.

Dr. Afílio Costanzi Filho  
Pediatra | Superintendente  
Unimed Alto da Serra



Caros Cooperados, neste ano de 2018 comemoramos 35 anos de fundação de nossa Unimed. No início, união, cooperação e luta dos cooperados fizeram o crescimento de nossa instituição. Várias diretorias se passaram sempre com princípio de união e cooperação, visando o crescimento e a melhoria do atendimento e da relação médico/paciente.

Nos últimos anos, estamos observando que alguns cooperados não estão entendendo o princípio cooperativo, criando dificuldades para atendimento dos usuários da nossa Unimed e alguns suspendendo o atendimento dos mesmos, não cumprindo com o Estatuto da Cooperativa e o compromisso que assumiram quando se associaram à nossa instituição.

Como diz um presidente de uma federação “Quem olha somente para o seu umbigo não pode fazer parte de uma cooperativa”.

Quero aproveitar a oportunidade para agradecer os colegas que nos ajudaram a fazer o melhor

pela Unimed nos últimos seis anos em que fui presidente da mesma. Em especial para os colegas que fizeram parte das duas últimas diretorias, Dr. Leonardo Grazziotin – Vice-presidente, Dra. Maria Teresa Aquino – Superintendente, e os Diretores Dra. Janaína Simões Pires Santos, Dr. Cristiano Antonini, Dr. Tulio Trevisan, Dr. Denis Cipriani, Dr. Mateus José da Luz (em memória) e Dr. Oscar Winter Neto (em memória). Enfim a todos os colegas que nos entenderam e nos ajudaram no crescimento de nossa operadora. Agradeço também aos colaboradores que desempenharam e cumpriram com suas funções da melhor maneira possível.

Finalmente, deixo um pensamento para nossos Cooperados, autor por mim desconhecido, mas que serve para nós Cooperados: “Quem se omite nunca tem razão”.

Desejando a todos os Cooperados, Colaboradores e Clientes muita paz, muita saúde e felicidade.

## Obrigado!

Agradecemos à Unimed do Brasil que contou um pouco dos nossos 35 anos na última edição de sua revista. Quer ler a matéria completa? Use o QR Code\* abaixo:



Ou acesse pelo endereço:  
<http://bit.ly/2K5bcG1>

\*Para acessar usando o QR Code é necessário ter um leitor. Faça o download na sua loja de aplicativos.





# Unimed FRANQUIA

Um plano feito especialmente  
para seus funcionários

ANS-nº 34368-4

As empresas da região têm agora à sua disposição uma nova modalidade de planos de saúde.

Os novos planos empresariais contam com novos padrões de coparticipação e com o novo modelo de franquia nas internações hospitalares, com valores predefinidos.



Você utiliza os serviços da Unimed AS e já sabe o valor que vai para sua fatura.

**Venha conhecer!**

SAÚDE PARA BEM VIVER.

**Unimed**   
Alto da Serra

**35**  
ANOS

Vacaria | Fone/Fax (54) 3511.1664

Bom Jesus | Fone/Fax (54) 3237.1763

Lagoa Vermelha | Fone/Fax (54) 3358.2276 e 3358.2511

Sananduva | Fone/Fax (54) 3343.2054

Benefícios legais: a Unimed destaca que, de acordo com a legislação vigente, as empresas que custeiam ou participam no pagamento do plano de saúde a seus colaboradores possuem incentivos fiscais, a exemplo da dedução no Imposto de Renda.





**João Vicente  
Leite Andreolla**

**Pais:** Liana Ravizon Leite Andreolla e Evandro Tonial Andreolla

**Obstetra:** Dra. Marlene S. Nadin

**Pediatra:** Dr. Francisco Wolff



**José Santiago  
Leite Andreolla**



**Antonia do  
Rosário Paz**

**Pais:** Renata Roveda do Rosário Paz  
e Jonatan de Oliveira Paz

**Obstetra:** Dr. Dirceo Trevisan

**Pediatra:** Dr. Ademar Trevisan

**Anestesista:** Dra. Roberta M. Jacoby



**Benjamin da  
Cruz Garção**

**Pais:** Tatieli da Cruz Machado e  
Dionei Pinheiro Garção

**Obstetra:** Dra. Luciane S. N. D. Batalha

**Pediatra:** Dr. Ademar Trevisan



**Germano  
Montanari Tavares**

**Pais:** Beatriz Montanari Pires  
e Uiliam Dias Tavares

**Obstetra:** Dr. Dirceo Trevisan

**Pediatra:** Dr. Ademar Trevisan

**Anestesista:** Dr. Volmar Pisani



**Jasmine  
Machado Godinho**

**Pais:** Joseane Machado e Adroaldo  
Godinho Pereira

**Obstetra:** Dr. Dirceo Trevisan

**Pediatra:** Dr. Osvaldo Bortolon

**Anestesista:** Dr. Volmar Pisani



**Kevin  
Rohling de  
Lima**

**Pais:** Cleonice Rohling de Lima  
e Paulo Sérgio de Lima

**Obstetra:** Dr. Dirceo Trevisan

**Pediatra:** Dr. Ademar Trevisan

**Anestesista:** Dr. Pedro Matias



**Laura  
Saudade  
da Rosa**

**Pais:** Monica Saudade da Rosa  
e Julio Cesar Siqueira da Rosa

**Obstetra:** Dr. Dirceo Trevisan

**Pediatra:** Dr. Flávio Guazzelli

**Anestesista:** Dr. Luiz Aumond





**Lavinia Machado Ritti**

**Pais:** Fernanda Alves Machado Ritti e Jucimar Ritti  
**Obstetra:** Dr. Rosalvaro José Carra  
**Pediatra:** Dr. Jaer Jair D. Camargo



**Luise Siqueira Oliveira Soares**

**Pais:** Angelica Siqueira de Oliveira Soares e Rodrigo de Oliveria Soares.  
**Pediatra:** Dr. Antônio Francisco Bortolon  
**Obstetra:** Dr. Sandra Todeschini Bortolon  
**Anestesista:** Dr. Roberta M. Jacoby



**Luiz Antônio Ziliotto da Silva**

**Pais:** Maiara Ricci Ziliotto e Vinícius da Silva  
**Obstetra:** Dr. Dirceo Trevisan  
**Pediatra:** Dr. Ademar Trevisan  
**Anestesista:** Dra. Roberta M. Jacoby



**Maria Isadora Valim Pagno**

**Pais:** Carina Valim Pagno e Douglas Colombo Pagno  
**Obstetra:** Dr. Dirceo Trevisan  
**Pediatra:** Dr. Ademar Trevisan  
**Anestesista:** Dr. Denis Paim Cipriani



**Taynara Riva de Bairro**

**Pais:** Tayse Riva e Anderson de Bairro  
**Obstetra:** Dra. Luciane S. N. D. Batalha  
**Pediatra:** Dr. Flavio Guazzelli  
**Anestesista:** Dr. Luiz Aumond



**Theo do Rosário Paz**

**Pais:** Renata Roveda do Rosário Paz e Jonatan de Oliveira Paz  
**Obstetra:** Dra. Luciane S. N. D. Batalha  
**Pediatra:** Dr. Ademar Trevisan  
**Anestesista:** Dr. Luiz Aumond



**Verônica Batalha Moreira**

**Pais:** Mariane Giroto Batalha Moreira e Pablo Vieira Moreira  
**Obstetra:** Dra. Luciane Daros Batalha  
**Pediatra:** Dr. Antonio Francisco Bortolon  
**Anestesista:** Dr. Volmar Pisani

**Quer ver a foto do seu bebê na próxima edição da revista da Unimed AS?**

Entre em contato com Crystal Fotos 54 3231.6263 ou envie para o e-mail [comunicacao@unimed-as.com.br](mailto:comunicacao@unimed-as.com.br) a foto com as seguintes informações:

- Nome do bebê
- Nomes dos pais
- Nomes dos médicos: obstetra, pediatra e anestesista





### Jantar Dia do Trabalho



No dia 03 de maio de 2018, foi realizado o Jantar do Dia do Trabalho, no Restaurante Mangiare. Estavam presentes os colaboradores, a Direção, Conselho Fiscal e Auditoria da Unimed Alto da Serra.



### Pediatras da Unimed Alto da Serra, participaram do XI Congresso Gaúcho de Pediatria

Estiveram presentes no congresso, realizado em Porto Alegre entre os dias 16 e 19 de maio de 2018, Dr. Antonio Francisco Bortolon, Dr. Jaer Jair Dornellas Camargo, Dra. Maria Teresa Xavier Aquino, Dr. Antonio Carlos Nicolodi, Dra. Ana Maria Zeni, Dra. Grazielle Viapiana, Dr. Maicon de Oliveira e Dra. Karin Velho Dutra.

Na foto da esquerda para direita: Dr. Antonio Francisco Bortolon, Dr. Jaer Jair Dornellas Camargo, Dra. Maria Teresa Xavier Aquino, Dr. Antonio Carlos Nicolodi e Dra Ana Maria Zeni.





## SEMANA DA ENFERMAGEM

Na semana da Enfermagem a Unimed Alto da Serra comemorou juntamente com sua equipe, promovendo atividades voltadas ao esporte, beleza, conhecimento e motivação.

<b>Dia 21</b>	Sessão de automaquiagem para mulheres com uma consultora Mary Kay e para os homens sessão detox para a pele - Setor: Auditoria
<b>Dia 22</b>	Aula sobre noções de eletrocardiograma Setor: Ambulatório
<b>Dia 23</b>	Palestra com a nutróloga Uelen Setor: Laboratório
<b>Dia 24</b>	Aula de Crossfit Setor: Bloco Cirúrgico
<b>Dia 25</b>	Curso sobre Registros de Enfermagem   COREN - Setor: Coordenação CAC Apresentação de vídeo motivacional Setor: Serviço de Remoção



### Unimed lança campanha Amigo Premiado



Nos meses de abril e maio, a Unimed realizou o lançamento da campanha interna Amigo Premiado. A ação visa estimular uma maior interatividade entre colaboradores da Unimed e as secretárias dos médicos cooperados.

Através da campanha Amigo Premiado, os portadores dos cupons especiais terão acesso a diversas vantagens na adesão a qualquer plano de saúde Unimed.



Sananduva



Lagoa Vermelha



Bom Jesus



Vacaria

Para mais informações, busque seu cupom com colaboradores da Unimed Alto da Serra ou com as secretárias dos Médicos Cooperados de toda a região da Unimed Alto da Serra.



### Novos médicos credenciados:

Unimed Alto da Serra amplia sua rede para atender cada vez melhor seus clientes.

#### Sananduva

**Evando Gomes Martins (CRM 33831)**  
Ginecologia e Obstetrícia  
Av. Salzano da Cunha, 484 | sala 501  
Fone: 54 3343.2768

#### Lagoa Vermelha

**Djoni Dal Piva (CRM 36620)**  
Ginecologia e Obstetrícia  
Rua 14 de Julho, 262  
Fone: 54 3358.1999

**Marina Bocchi (CRM 38252)**  
Pediatria  
Rua 14 de Julho, 262  
Fone: 54 3358.1999

**Ricardo Orso Gobbato (CRM 30793)**  
Psiquiatria  
Rua Maximiliano de Almeida, 206  
Pedregal  
Fone: 54 3358.1820

#### Vacaria

**Caroline Rosa Basso (CRM 33795)**  
Clínica Médica  
Rua Pinheiro Machado, 540 | sala 701  
Fone: 54 3232.1744

**Juliano Pretto (CRM 33690)**  
Oftalmologia  
Rua Pinheiro Machado, 652  
Fone: 54 3231.2038

**Ricardo Orso Gobbato (CRM 30793)**  
Psiquiatria  
Rua Borges de Medeiros, 911  
Fone: 54 3231.8888



Estamos  
prontos para  
ouvir você

ANS-nº 34368-4

SAÚDE PARA BEM VIVER.

**Unimed**   
Alto da Serra

**35**  
ANOS

Se você tem dúvidas, sugestões, elogios ou reclamações, entre em contato com o setor de



## Relacionamento com o cliente:

✉ [rel.cliente@unimed-as.com.br](mailto:rel.cliente@unimed-as.com.br)

📞 54 9 9985.1337 | 📞 54 3511.1699



## Ouidoria

É um setor de segunda instância, caso alguma dúvida, sugestão ou reclamação não seja resolvida de forma satisfatória, entre em contato:

✉ [ouvidoria@unimed-as.com.br](mailto:ouvidoria@unimed-as.com.br)

📞 54 9 9705.4543 | 📞 54 3511.1674

Rua XV de Novembro, 556  
Centro | Vacaria - RS



Horário de atendimento: segunda a sexta  
das 8h às 12h e das 13h30min às 18h.



# Liga

Com pequenos gestos podemos ajudar a combater os problemas de saúde que hoje existem no mundo. É com esse pensamento que a Unimed Alto da Serra mantém sua parceria com a Liga Feminina de Combate ao Câncer de Vacaria - RS, apoiando os eventos realizados pela entidade com materiais informativos, educativos e de divulgação.



Liga



# Lions Campanha de Prevenção a Diabetes

A Unimed Alto da Serra em parceria com o Lions promoveu a Campanha de Prevenção a Diabetes.



Vacaria RS  
Distrito LD7





## Amor exigente

O Amor Exigente é um programa de autoajuda, uma combinação de princípios e ações que, juntos, podem ajudar na mudança de comportamento das famílias, pais, jovens e dependentes químicos quando em situações de comportamento inadequado, desrespeito, problemas familiares, violência e consumo de álcool e outras drogas.

A Unimed Alto da Serra se orgulha de apoiar as ações do Grupo Arco-Íris, por meio de patrocínio da produção de material informativo e preventivo.

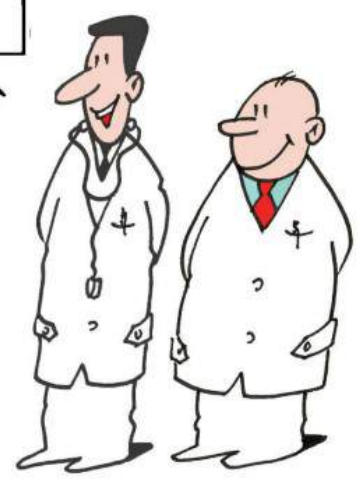


## Rotary

A Unimed Alto da Serra mais uma vez marcou presença na agenda do Rotary Club de Vacaria - RS, reafirmando sua parceria com a entidade.



Até parece que foi ontem...



Small

ANS-nº 34368-4

SAÚDE PARA BEM VIVER.





# Clínica Ambulatorial e Cirúrgica

agenciadara.com

## 10 ANOS

Somos jovens, mas *especialistas* em cuidar de você.

ANS-nº 34368-4

SAÚDE PARA BEM VIVER.

**Unimed**   
Alto da Serra

**35**  
ANOS

- Atendimento Clínico 24h • Atendimento Pediátrico • Serviço de Remoção •
- Laboratório e Diagnóstico por Imagem • Bloco Cirúrgico •

Rua Borges de Medeiros, 2340 | Glória | Vacaria - RS | Fone/Fax: 54 3511 1664